

15 Jahre Ferndorfer Frühjahrswaldlauf

1998 - 2013



**1. Lauf am 28. Februar 1998
mit 190 Teilnehmern**

Start auf der Straße oberhalb vom Parkplatz. Gelaufen wurde, wie im zweiten Jahr auch, eine 15-km-Runde bis zum Schützenheim in Müsen und Ziel war wieder in Irlenhecken. Es gab eine Getränkestelle in Kredenbach. Hagelschauer begleiten die erste Veranstaltung.

**Sieger: 1. Thomas Braukmann TSG Helberhausen 52:37 min.
2. Michael Rodlich, TuS Weiershagen 54:53 min.
3. Stefan Balzer TVG Buschhütten 55:20 min.**

1. Marianne Scholze TV Eckmannshausen 1:18:34 Std.

Mannschaft: TSG Helberhausen

2. Lauf am 27. Februar 1999 mit 140 Teilnehmern

Start am Parkplatz und erstmals mit Startgerüst. Mittwoch-Abend die 15-km-Runde mit Traktor geräumt, teils 50 cm Schnee. Freitags beginnt zu regnen, daher sehr schwere Strecke am Samstag. Dietmar Beiderbeck läuft die 15 km bei uns. Er ist Jahrgang 1966, läuft seit fast 30 Jahren und hat eine Sehbehinderung.

**Sieger: 1. Thomas Braukmann TSG Helberhausen 59:04 min.
2. Bernd Münker TSG Helberhausen 1:04:55 Std.
3. Manuel Ettler TVG Buschhütten 1:04:56 Std.**

1. Kerstin Franz TuS Müsen 1:18:54 Std.

Mannschaft: TSG Helberhausen

3. Lauf am 25. März 2000 mit 153 Teilnehmer

Start am Löschteich, gelaufen werden 3 Runden was zusammen 15km sind. Erstmals Termin Ende März

Sieger:

| | | |
|--------------------------|------------------------|-------------------|
| 1. Florian Scheib | TuS Hilchenbach | 55:14 min. |
| 2. Stefan Gestal | TuS Dahlbruch | |
| 3. Richard Deblon | TV Attendorn | |

1. Juliane Scheel **TSG Helberhausen** **1:07:55 Std.**

Mannschaft: TSG Helberhausen

4. Lauf am 24. März 2001 **mit 185 Teilnehmer**

Vorher Regen aber beim Start schönes Wetter.

Dietmar Beiderbeck, LG Würzburg (Sehbehinderung) läuft zum zweiten Mal bei uns. Sehkraft hat nachgelassen (noch 15%) und er kann nur noch mit einem Seil und zweitem Läufer mitlaufen.

Burkhard Dilling war dieser Laufpartner und hat ihn nachher auch zum Bahnhof gefahren.

Sieger:

| | | |
|--------------------------|------------------------|-------------------|
| 1. Matthias Kraft | CVJM Siegen | 58:39 min. |
| 2. Jens Andresen | TV Rosbach | 59:02 min. |
| 3. Florian Scheib | TuS Hilchenbach | 59:46 min. |

1. Juliane Scheel **TSG Helberhausen** **1:13:47 Std.**

Mannschaft: CVJM Siegen

5. Lauf am 23. März 2002 **mit 219 Teilnehmer**

Nasse Strecke, aber sehr schönes Wetter. Der diesjährige Streckenrekord von Thomas Braukmann wird nicht mehr verbessert werden.

5. Lauf und somit gab es für alle Helfer ein rotes Sweat-Shirt.

Erstmal gibt's zur Veranstaltung eine Internetseite!

www.fjwl-ferndorf.de

Sieger:

| | | |
|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| 1. Thomas Braukmann | TSG Helberhausen | 54:02 min. |
| 2. Florian Scheib | TuS Hilchenbach | 56:38 min. |
| 3. Rüdiger Schirmer | ART Düsseldorf | 57:29 min. |

1. Ute Haarmann **SG Wenden** **1:03:52 Std.**

Mannschaft: TSG Helberhausen

6. Lauf am 29. März 2003**mit 177 Teilnehmern****Termin-Überschneidung mit dem Ausdauer-Cup / Herdorf**

| | | | |
|----------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------|
| Sieger: | 1. Florian Scheib | TSG Helberhausen | 58:25 min. |
| | 2. Felix Menn | TSG Helberhausen | 1:01:13 Std. |
| | 3. Michael Krichbaum | LAG Siegen | 1:01:43 Std. |
| | 1. Renate Hoffmann | anlauf Siegen | 1:05:00 Std. |

Mannschaft: TSG Helberhausen**7. Lauf am 20. März 2004****mit 188 Teilnehmern**

**Im Februar schon auf den Wiesen in Irlenhecken die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften ausgerichtet
Thomas Braukmann feierte seinen 38. Geburtstag.
Regenschauern und schwere Strecke.**

| | | | |
|----------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------|
| Sieger: | 1. Thomas Braukmann | TSG Helberhausen | 55:02 min. |
| | 2. Christian Giesler | TuS Fellinghausen | 56:32 min. |
| | 3. Florian Scheib | TSG Helberhausen | 57:47 min. |
| | 1. Renate Hoffmann | LG Sieg | 1:06:24 Std. |

Mannschaft: TSG Helberhausen**8. Lauf am 19. März 2005****mit 157 Teilnehmern**

Gäste aus Antwerpen am Start, die im Internet auf die Veranstaltung aufmerksam wurden. Thoma nur knapp über dem Streckenrekord (54:02min.). Thomas Tremmel und Kai Heimann gewinnen die 6 km Jedermann

| | | | |
|---------------|----------------------------|---------------------|-----------------|
| Sieger | 1. Carsten Thoma | TuS Deuz | 54:27min |
| | 2. Henrik Böhringer | TuS Ferndorf | 59:06min |
| | 3. Dirk Schneider | CVJM Siegen | 59:16min |
| | 1. Inga Bürger | TuS Ferndorf | 1:07:06 |

Mannschaft: CVJM Siegen

9. Lauf am 25. März 2006**mit 120 Teilnehmern**

Stellenweise Eisplatten auf der originalen Strecke, daher einige Streckenänderungen. Am Start trocken, aber Strecke teils mit knöcheltiefem Matsch, fast ein Crosslauf. Fliegengewichtler klar im Vorteil.

| | | | |
|----------------|--------------------------|---------------------------|---------------------|
| Sieger: | 1. Kai Heimann | TV Kreuztal | 59:44 min. |
| | 2. Frank Forster | TV Langenholdingh. | 59:58 min. |
| | 3. Dirk Schneider | CVJM Siegen | 1:00:01 Std. |
| | 1. Lena Arndt | TV Eichen | 1:09:20 Std. |

Mannschaft: CVJM Siegen

10. Lauf am 31.03.2007**mit 178 Teilnehmern**

Wegen Windbruch(Kyrill im Jan. 2007) gilt Waldbetretungsverbot. Daher werden 2007 mehrere Runden auf den Wegen und Wiesen in der Nähe der Fliegerhalle/Irlenhecken gelaufen. Die Strecke ist ca. 13,5 km lang. Bei Sonnenschein ist ein toller Blick über die ganze Strecke ist vom Start aus möglich. Alle Teilnehmer und Helfer bekommen zum 10-Jährigen ein T-Shirt. Teilnehmer waren auch aus Rotterdam da.

| | | | |
|----------------|--------------------------------|---------------------------|---------------------|
| Sieger: | 1. Thomas Braukmann | TSG Helberhausen | 46:10 min. |
| | 2. Thomas Tremmel | TuS Deuz | 48:42 min. |
| | 3. Frank Forster | TV Langenholdingh. | 49:49 min. |
| | 1. Ulrike Bosch-Schwaak | TG Grund | 1:00:22 Std. |

Mannschaft: TSG Helberhausen

11. Lauf am 5. April 2008**mit 150 Teilnehmern**

Schwere Strecke nach langen Regenfällen.

| | | | |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| Sieger: | 1. Felix Menn | Ejot Team TV Buschhütten | 1:03:48 Std. |
| | 2. Stefan Gestal | TuS Dahlbruch | 1:04:03 Std. |
| | 3. Kersten Wickel | TV Büschergrund | 1:05:55 Std. |
| | 1. Ulrike Bosch-Schwaak | TG Grund | 1:08:45 Std. |

Mannschaft: TuS Erndtebrück

12. Lauf am 21. März 2009

mit 178 Teilnehmern

Tolles Wetter, beste Bedingungen in der 12-jährigen Geschichte des Laufes. Braukmann nach längerer Pause vom Leistungssport wieder aktiv. Jugend gewinnt gegen die Erfahrung. Tremmel bleibt nur 9 Sekunden über dem Streckenrekord aus dem Jahr 2002.

| | | | |
|----------------|----------------------------|-------------------------|---------------------|
| Sieger: | 1. Thomas Tremmel | TuS Deuz | 54:11 min. |
| | 2. Thomas Braukmann | TSG Helberhausen | 54:21 min |
| | 3. Henrik Böhringer | LG O. Dortmund | 54:23 min. |
| | 1. Anna Schneider | TV Eichen | 1:06:52 Std. |

Mannschaft: TuS Deuz

Am 13. März 2010 musste der 13. Frühjahrswaldlauf ausfallen.

Die Strecke war in großen Abschnitten noch mit Schnee bedeckt . 14 Tage vor dem Starttermin wurde der Lauf in der Presse und im Internet abgesagt, da am Start noch eine 50 cm Schnee/Eisschicht lag.

13. Lauf am 2. April 2011

mit 265 Teilnehmern

Erstmals Auftaktveranstaltung der neuen SVB-3-Städte-Tour. Strecke nur noch 2 Runden und somit 10,5 km lang. Traumhaftes Frühlingswetter.

Martin Stinner übernimmt die Auswertung, die bisher 12mal in Eigenregie erfolgte. Teilnehmerrekord (265 gesamt und 110 im Hauptlauf)

Leider waren „Langfinger“ im Umkleidezelt.

| | | | |
|----------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| Sieger: | 1. Thomas Tremmel | TuS Deuz | 37:28 min. |
| | 2. Thomas Braukmann | TSG Helberhausen | 38:36 min. |
| | 2. Stefan Klöckner | LG Sieg | 38:36 min. |
| | 1. Bianca Schneider | TuS Deuz | 47:15 min. |
| | 2. Conny Wagener | TV Laasphe | 49:05 min. |
| | 3. Sabine Hausstein | CVJM Siegen | 51:31 min. |

Mannschaft: LG Sieg

14. Lauf am 31. März 2012

mit 190 Teilnehmern

Durchwachsenes Wetter und leider nur 81 Teilnehmer im Hauptlauf.

Thomas Braukmann gewinnt zum 6. Mal. Arne Fuchs läuft erste Runde mit Braukmann und gewinnt somit die 6 km.

Sieger:

| | | |
|----------------------------|---------------------------|------------------|
| 1. Thomas Braukmann | TSG Helberhausen | 38:19 min |
| 2. Armin Klein | LG Wilhelmshaven | 39:48 min |
| 3. Frank Forster | TV Langenholdingh. | 40:17 min |

| | | |
|---------------------------|-------------------------|------------------|
| 1. Almuth Stötzel | TSG Helberhausen | 47:27 min |
| 2. Gerlinde Quast | Siegen | 50:34 min |
| 3. Susanne Stenzel | TSG Helberhausen | 51:54 min |

Mannschaft: TSG Helberhausen

15. Lauf am 13. April 2013

Wieder als Auftakt der SVB-3-Städte-Tour...

Ferndorf im März 2013